Certificado de
Aptitud Laboral
Ingreso
Medico Especialista En Salud Ocupacional Y Medicina Laboral



Fecha: 20/Ene/2025, Hora: 10:49:46 a.m.

Apellido: Ramirez Ruiz **Nombre:** Jhon Carlos **HC:** # 76361
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 1235538422 **Edad:** 23 años
Empresa: Particular **Sexo:** Masculino ♂
Cargo: Medico **Nacim:** 12/Mar/1999
Direccion: Mz 25 Casa 14 Pando **Rh:** B+
Telefono: **Celular:** 3017436612 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 90 Kg **Estatura:** 179 Cm **IMC:** 28.0 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** Sin Definir
EPS: Sanitas **ARL:** Positiva **AFP:** Colpensiones

Examenes Realizados

Examen Con Enfasis Osteosmuscular

Concepto

Sin Restricciones Al Examen De Ingreso.

Recomendaciones

Higiene Postural
Ejercicio Regular
Induccion Al Sitio De Trabajo
Pausas Activas
Estilo De Vida Saludable
Utilizar Epp Para Labor Que Desempeña
Uso De Tapabocas Permanente
Cumplir Con Las Normal De Bioseguridad

Observaciones

Mirta Nuñez Gutierrez
Md. Especialista En Medicina Del Trabajo Y
Salud Ocupacional
Lic. de S.O #: 1725
Registro #: 386

Jhon Carlos Ramirez Ruiz
CC 1235538422

Hue
Digi